Planning Bien-être 2026-2027

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
YOGA DOUX					
avec Céline					
Dojo du Panier Fleuri (Paramé)	18h-19h	16h45 - 17h45			
PILATES					
avec Céline					
Dojo du Panier Fleuri (Paramé)	19h-20h	17h45 - 18h45			
avec Tony					
Salle de Rothéneuf				9h - 10h	
GYM SUR CHAISE					
avec Maryse					
Salle de la Madeleine	19h15 - 20h15				
GYM DOUCE					
avec Maryse					
Salle de la Guymauvière		9h - 10h			
avec Joëlle					
Salle de la Guymauvière			18h30 - 19h30		
Salle Théophile Briant				19h - 20h	
QI GONG					
avec Joëlle					
Ecole St Marie			19h45 - 20h45		

Adresse des salles :

Dojo du Panier Fleuri : Boulevard Porée 35400 ST MALO
Maison de quartier Rothéneuf : Rue David Mcdonald Stewart 35400 ST MALO
Maison de quartier de la Guymauvière : 16-18 Rue des Bleuets 35400 ST MALO
Maison de quartier Théophile Briant : 6 Allée de la Goëlette 35400 ST MALO
Ecole Privée Sainte Marie : 5 Rue Gesril du Papeu 35400 ST MALO
Maison de quartier La Madeleine : 24 Avenue des Comptoirs 35400 ST MALO

CLUB AFFILIÉ ARGENT