



Planning Bien-être 2026-2027

Adresse des salles :

[Dojo du Panier Fleuri](#) : Boulevard Porée 35400 ST MALO

[Maison de quartier Rothéneuf](#) : Rue David

Mcdonald Stewart 35400 ST MALO

[Maison de quartier de la Guymauvière](#) : 16-18 Rue des Bleuets 35400 ST MALO

[Maison de quartier Théophile Briant](#) : 6 Allée de la Goëlette 35400 ST MALO

[Ecole Privée Sainte Marie](#) : 5 Rue Gesril du Papeu 35400 ST MALO

[Maison de quartier La Madeleine](#) : 24 Avenue des Comptoirs 35400 ST MALO



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
YOGA HATHA					
<i>avec Céline</i>					
Dojo du Panier Fleuri (Paramé)	17h45 - 18h45				
YOGA DOUX					
<i>avec Céline</i>					
Dojo du Panier Fleuri (Paramé)		16h45 - 17h45			
PILATES					
<i>avec Céline</i>					
Dojo du Panier Fleuri (Paramé)	18h45 - 19h45	17h45 - 18h45			
<i>avec Tony</i>					
Salle de Rothéneuf				9h - 10h	
GYM SUR CHAISE					
<i>avec Maryse</i>					
Salle de la Madeleine	19h15 - 20h15				
GYM DOUCE					
<i>avec Maryse</i>					
Salle de la Guymauvière		9h - 10h			
<i>avec Joëlle</i>					
Salle de la Guymauvière			18h30 - 19h30		
Salle Théophile Briant				19h - 20h	
QI GONG					
<i>avec Joëlle</i>					
Ecole St Marie			19h45 - 20h45		