

LE CJF GYM TE PROPOSE DE DÉBUTER LES VACANCES SOUS LE SIGNE DE LA PERFORMANCE ET DE LA DÉTENTE EN ÉQUIPE

La section gymnastique du CJF te propose un stage d'été spécial gym compétition pour commencer tes vacances en pleine forme.

LE PROGRAMME QUOTIDIEN

1. **Gymnastique approfondie (2H)** : travail technique avec Tony.
2. **Activités "hors-gym"** : une activité différente chaque jour ! Par exemple : trampoline Park, Accrobranche, Bowling, Plage, jeux collectifs...

*Idéal pour
progresser et se
détendre*

Les stages se déroulent sur deux semaines (possibilité de s'inscrire à une seule semaine ou les deux).

DATES :

Semaine 1, du 7 au 10 juillet (4 jours)

Semaine 2, du 15 au 17 juillet (3 jours)

HORAIRES :

selon la tranche d'âge

Créneaux 1, de 10h à 16h

Créneaux 2, de 12h à 18h

! Note importante : ces stages sont accessibles **uniquement sur invitation** afin de garantir une progression cohérente des groupes de compétition (liste nominative, groupes imposés).

TARIFS : *il comprend le cours de gym, le coût des sorties et le transport.*

Semaine 1, 4 jours, 125€

Semaine 2, 3 jours, 100€

- **Pré-inscription obligatoire :** *une avance de 20 €* par semaine est demandée (déduite du montant final).
- **Paiement :** finalisation des inscriptions en mai via HelloAsso (possibilité de paiement échelonné).
- **Date limite :** pré-inscriptions ouvertes *jusqu'au 3 mai*.

À PRÉVOIR :

Repas : pique-nique et goûter à fournir.

Équipements : tenue de sport adaptée à la gym et aux activités extérieures.

PRÊT(E) À RELEVER LE DÉFI ? Réserve ta place dès maintenant via le lien de pré-inscription ou le QR Code, jusqu'au 3 mai !

